

Kraft från maten – evenemang 11.2.2026

Bekanta dig med livsmedels-
gallerian och testa om du får i dig
tillräckligt med protein. Stadens
motionsrådgivare Caroline Lillmåns
är också på plats.

Ons 11.2.2026 kl. 9.30–11.30

- K-Supermarket Nykarleby, Kvarnvägen 24

Kraft från maten -veckans mål är att påminna om betydelsen av kost
och näring i äldre personers vardag.

Voimaa ruuasta -tapahtuma 11.2.2026

Tule tutustumaan elintarvikegalleriaan ja testaa, saatko riittävästi
proteiinia. Myös kaupungin liikuntaneuvoja Caroline Lillmåns on
paikalla.

Ke 11.2.2026 klo 9.30–11.30

- K-Supermarket Uusikaarlepyy, Myllytie 24

Voimaa ruuasta -viikon tavoitteena on muistuttaa ruokailun ja
ravitsemuksen tärkeydestä ikäihmisen arjessa.

*Projektet Österbottens servicestig för minnestjänster och evenemanget har fått statsunderstöd
för främjande av hälsa från social- och hälsovårdsministeriet (SHM).*

*Pohjanmaan muistipolku -hanke ja tapahtuma saavat sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön (STM)
myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahaa.*

